

## PROGRAMMA

---

### **Ore 9,15**

Ritrovo dei partecipanti al parcheggio antistante l'inizio del Sentiero delle Acque.

### **Ore 9,30**

Saluto del Sindaco di Pieve Torina, e di un rappresentante delle sigle sindacali.

### **Ore 9,45**

Intervento introduttivo del Direttore del Dipartimento Prevenzione dell'AST Macerata.

### **Ore 10,00**

Inizio della camminata: una guida naturalistica accompagna il gruppo lungo il percorso e fornisce notizie storiche e ambientali del territorio.

Durante il tragitto sosta e pratica del percorso Kneipp con relative spiegazioni sugli effetti benefici dello stesso.

Durante la passeggiata, presso il Ponte Romano, esperti del Dipartimento di Prevenzione della AST Macerata intervengono sui corretti stili di vita, movimento ed alimentazione, ambiente e salute.

### **Ore 12,30**

Visita del Mulino ad acqua nella Frazione di Fiume. Ritorno a Pieve Torina tramite minibus ad alimentazione elettrica messo a disposizione dall'Amministrazione comunale.

### **Ore 13,15**

Ristoro e assaggio dei prodotti tipici del territorio, offerto gentilmente dall'amministrazione comunale di Pieve Torina, presso la piscina "benessere".

